

2020年4月27日印刷

ご利用者様・ご家族様・関係者の皆様へ

春色デイサービス代表の大塚です。改めてお手紙を配布いたします。

■紫外線について

最初の配布物でお伝えしていた紫外線の殺菌効果についてですが、4/24米政府高官は新型コロナウイルスが太陽光によって急速に不活性化するとの研究結果を発表しました。紫外線についても有効性が科学的に証明されてきましたので、ご家庭内では日当たりがよく気持ちの良い環境作りを心がけたほうが良いでしょう。

■災害時の対策について

今回、新型コロナウイルスによって私たちの生活は大きな影響を受けましたが、私達が直面している脅威というのは、新型コロナウイルスだけではありません。

関東近辺の地震のリスクや、国際情勢の悪化のリスクが日に日に高まっているように思えます。これらは起こらないに越したことはないのは当たり前のことですが、それが起こってしまえば避けられないものですから、一度防災対策を各家庭で話し合い見直しておきましょう。

当事業所においても、災害時の対応について今後話し合っていく予定です。

■テレビについて

東日本大震災の時もそうでしたが、このような事態では多くの方がテレビに釘付けになってしまいます。しかし今テレビで報道されていることは、感染者数と死者数のカウントがほとんどです。重要な情報はある意味少ない状況ですから、新型コロナウイルス関連のニュースを見るのは1日1時間程度で十分かと思います。見ない日があっても良いくらいかもしれません。

と言いますのも、東日本大震災の際にはそれにより大勢が鬱病になってしまいました。情報を逃すまいと必死になる気持ちからなのですが、精神のケアということも大切だということをおぼえておきましょう。

今回は以上です。いつもありがとうございます。